

# 原郷保育所 入所のしおり















#### ≪保育理念≫



安心して預けられ、保護者とのつながりを大切にし、 子育てを支援する保育を目指す



#### 《保育所の基本方針》

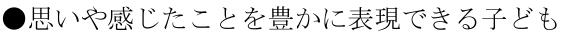


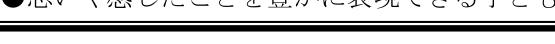
- ●愛情と熱意を持って一人ひとりを大切に育てる
- ●生活に必要な基本的な生活習慣や態度の形成を はかる
- ●安心・安全で子どもの好奇心にあった保育を提供し、 子どもの成長を促す
- ●保護者とのコミュニケーションを密にして相互の 理解をはかる
- ●保育者が責任を果たし、コミュニケーションに 努め、協力し保育に関する知識・技術を研鑽する



- のびのび 元気な 子ども り明るく

- ●意欲を持って取り組む子ども
- ●思いやりのある子ども





保育対象年齢

#### 満1歳~

(3か月~1歳未満児の預りも可能な場合もありますので、ご相談ください)

② 保育時間

(日勤帯保育) 8:00 ~ 17:30 (残業時 対応可)

(夜勤帯保育)

16:00 ~ 翌9:30 (残業時 対応可)

③ 保育定員

(日勤帯保育) 10人

(夜勤帯保育) 4人





## ディリープログラム 選 (1日の流れ)

時間	<u>0</u> 歳	<u>1·2歳</u>	<u>3~6歳</u>	夜勤預り児
7:00	<b>X</b> EA			起床·排泄
8:00	登所 熱を測る	登所 熱を測る	登所	朝食 単 熱を測る(2歳以下)
9:00	朝の会 おむつ交換 おやつ・ミルク	朝の会 排泄 おやつ	朝の会 排泄 水分補給	朝の会排泄 おやつ (水分補給)
10:00	あそび (朝寝)	あそび	あそび	降所
11:00		Likenii	Tir.ui	
	おむつ交換 昼食・ミルク	排泄 昼食	排泄 昼食	
12:00	おむつ交換	排泄	排泄	
13:00	<b>午睡</b>   	午睡   	午睡	
14:00				
15:00		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	V	
	おむつ交換 熱を測る	排泄 熱を測る	排泄	
	おやつ・ミルク	おやつ	おやつ	
16:00				登所
17:00	おむつ交換	排泄	排泄	
18:00	降所	降所	降所	排泄
				夕食 叫
19:00				熱を測る(2歳以下)
20:30				就寝

#### ◎健康管理について 🧱





子どもの健やかな成長を願う時、何よりも気になるのが「健康」です。 「病気さえ・・・」とつい口に出してしまい、頭をかかえる保護者を見ると つくづく育ち盛りの子どもの"不安定さ"とその時期の「健康管理」に 配慮しなければと感じる次第です。小さな病気を大きくしない為にも、 保育所とご家族との協力は欠かせません。

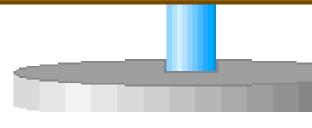
お子様の健康を考えて、ご協力下さい

#### ▼登所に関し配慮願いたい病気

- ●百日せき
- ●はしか
- ●ウイルス性肝炎
- ●おたふくかぜ
- ●風疹
- ●水痘
- ●インフルエンザ
- ●咽頭結膜炎
- ●ウイルス性肝炎(A/B)
- ●結核

- ●乳児嘔吐下痢症
- ●伝染性紅班(りんご病)
- ●手足口病
- ●とびひ
- ●突発性発疹
- ●溶連菌感染
- ●流行性結膜炎(はやり目)
- ●異形肺炎(肺炎マイコプラズマ)
- ●腸管出血性大腸菌感染症(0-157等)





登所許可書を主治医に 書いていただき 登所初日に保育所へ 提出してください



- ①2歳未満…37.5℃以上の発熱 2歳以上…38.0℃以上の発熱
- ②・頭を強く打った場合
  - 大きなケガをしたとき
  - ・嘔吐、下痢がひどい場合
- ③他、明らかに体調が悪い場合
- ※発熱時のお薬(坐薬など)・吸入などは 保護者で対応をお願いします。
  - ・抗生物質、かぜ薬等につきましては 与薬依頼書を提出して下さい。 (お薬の責任は保護者と致します)



## お気軽にご相談下さい

## ※育児相談

育児に悩む保護者の方々の相談に応じます。

## ※一時保育 (予め手続きを要します)



- ①保護者日勤業務時
- ②保護者夜勤業務時
- ③保護者目•祝日出勤
- ④こども園・幼稚園等休園時



## お約束



お子さまの保育所生活が健やかに送れますように、その生活を支えるための保育所とご家族との大事なお約束(きまり)です。

送り迎えについて≪送り迎えは必ず保護者がしてください≫

- a.登・降所の際、必ず「登所表」に時間を記入してください
- b.保護者以外(代理の方)のお迎えの場合は、前以て保護者から 保育所へ連絡して下さい(内線654)
- c.日勤の場合は18時、夜勤の場合は10時よりお迎えが遅くなる時には、 必ずご連絡ください

## お願い



- ①住所・部署の変更、その他の変更があった場合にすぐに届けて下さい
- ②お休みされる場合は、なるべく早くご連絡ください。 当日の場合は8:00~8:30にお願いします。
- ③下痢や発熱・嘔吐等で、体調をくずした時など、急な連絡を要す時があります。連絡先は、いつもはっきりしておいて下さい。
- ④慣らし保育について(ご協力ください) 新入所児につきましては、1週間程度を目安に、お子さまが無理なく 保育所に溶けこめるよう、段階を追って保育時間を伸ばしていきます。
- ⑤全ての持ち物に必ず名前を「ハッキリ」書いておいて下さい。
- ⑥昼寝用布団の大きさは、ベビー用布団程度のものでお願いします。
- ⑦風邪薬などはその日に飲ませる量だけをお持ちください。 (小児科などの処方薬に限ります。市販薬は安全のためお断りします。)



・・・気持ち良く登所できるようにお子さまのしたくを 手伝ってあげて下さい。





☆必ず朝食をすませて登所してきてください。早目に起こしてあげてください。

せて お母さる さい。 動作で がてください。 明るさと

☆朝は大事な1日のスタートです。 お母さまのちょっとした一言、 動作で、お子さまの気持ちが変わります。 明るさとゆとりを持って。 《早く早く》は禁句です。

☆お子さまのものには必ず名前をつけて下さい。

☆おやつを持たせないでください。

☆私物(人形・玩具)は 保育所に持たせないで 下さい。ケンカのもとです。

☆爪は短く切って下さい ケガの原因になります

☆お子さまの服装・持ち物は 清潔が第一です。





◎登所時、忘れ物がないように!!



・・・お子さまの様子・服装・持ち物にご注意下さい









### 毎日の生活の中で配慮したいこと



- ◎子どもは小さければ小さいほど心と体が一体で、情緒的な反応がすぐに現れます。愛情を十分に与え、精神的に安定した家庭生活・保育所生活ができるように心がけていきましょう。
- ①朝は一日の始まりです。朝食を食べないと遊びにも集中できなくなります。 少し早起きをして食べてから登所できるようにしましょう。
- ②家族と食卓を囲み、楽しく語らいながらゆっくり食事できるとよいですね。 保育所でも食事の時は楽しくお話をしながら、ゆっくり落ち着いた 環境づくりに心がけています。
- ③バランスのとれた食事を考えてあげましょう。
  - ●肉・魚・卵・乳製品など、良質のたんぱく質をしっかり食べましょう.
  - ●牛乳・小魚・煎った煮干しなどを食べてカルシウムが不足しないように 気をつけましょう.

カルシウム不足はイライラや精神不安定の原因にもなります.

- ●ストレスに強くなるには、副腎資質ホルモンの生成を促進するビタミンE ビタミンCをたっぷりとることも大切です。
- ●インスタント食品をたまにはよいですが、カルシウム不足になり栄養の バランスを崩します.
- ④生活は大人中心から子ども中心にして、夜型から朝型に変えましょう. 朝はゆっくりすると、心身の余裕が生まれます.
- ⑤体のリズムを考えて夜は早めに寝ましょう. 副腎皮質ホルモンは、朝分泌が盛んです.十分に睡眠をとりましょう.
- ⑥ぬるいお風呂にゆっくりつかると血行がよくなり、体内にたまった疲れがとれるといわれています.親子の語らいの時間にもなります.









## 準備していただくもの



お子様のロッカー (3段BOX)に毎日のお荷物を入れてください。

《おむつ・紙パンツを使う》	《 おむつは使わない 》		
○着替え 2組	○着替え 2 組		
〇おしぼりタオル 3枚	○おしぼりタオル(必要であれば) 3枚		
〇エプロン 3枚			
○おむつ・紙パンツ 5~6枚			
○洗濯物を入れる袋 1袋	○洗濯物を入れる袋   1袋		
○靴下	○靴下		
(以上は毎日ご確認ください)	(以上は毎日ご確認ください)		
○ティッシュ 1箱	○ティッシュ 1箱		
〇お尻拭きぬれティッシュ 1箱			
(なくなる前に補充してください)	(なくなる前に補充してください)		

- \*歯ブラシ(歯磨き粉はいりません)
- \*食事用コップ
- \*お昼寝用布団・タオルケット・パジャマなど (1週間をめやすに持ち帰り 洗濯・干していただきます) (枕は使いません)
- \*帽子 (布団と一緒に持ち帰り、洗濯をお願いします) (保育所で用意します。名前を縫い付けてください。)

最初にご用意ください。

※衣服・持ち物には必ずお名前をお書きください!





		食事あり(栄養科依頼)	食事なし
常時保育 日勤・夜勤合わせて 15日以上/1ヶ月		13,000円/1ヶ月 (日勤・・・・昼食) (夜勤入り・・・夕食) (夜勤明け・・・朝食)	10,000円/1ヶ月
一時保育	日勤	900円/1日 (昼食)	700円/1日
日勤・夜勤合わせて 15日未満/1ヶ月	夜勤入り	525円/1日 (夕食)	425円/1目
	夜勤明け	525円/1日 (朝食)	425円/1日

\*保育料は給料からの天引きとなります。

毎月15日までに保育日数・料金をご確認の上、押印をお願いします。

#### \*食事について

「食事あり」にするには栄養科に事前申請の上毎月の申し込みが必要です。 朝食は牛乳とパンになります。

日勤預かり日の給食追加(夕食)は1食につき100円となります。

#### \*病院還付金に関して

常時保育(15日以上/月)の場合、月あたり2,000円の還付があります。 ただし翌年1月31日現在で在籍している職員に対して行い、 還付の支払いは翌年2月26日の給料での振り込みとなります。 (医療費の還付金と同様)

例)15日以上預けた月が今年5回あれば翌年2月26日に10,000円還付 (2,000円×5ヵ月分)