



阪堺保育所 入所のしおり





《保育理念》

安心して預けられ、保護者とのつながりを大切にし、子育てを支援する保育を目指す



《保育所の基本方針》

- 愛情と熱意を持って一人ひとりを大切に育てる
- 生活に必要な基本的な生活習慣や態度の形成をはかる
- 安心・安全で子どもの好奇心にあった保育を提供し、子どもの成長を促す
- 保護者とのコミュニケーションを密にして相互の理解をはかる
- 保育者が責任を果たし、コミュニケーションに努め、協力し保育に関する知識・技術を研鑽する

《 保育目標 》

● 明るく のびのび 元気な 子ども



● 意欲を持って取り組む子ども



● 思いやりのある子ども



● 思いや感じたことを豊かに表現できる子ども

① 保育対象年齢

満1歳～

(3か月～1歳未満児の預りも可能な場合もありますので、ご相談ください)

② 保育時間

(日勤帯保育)

8:00 ～ 17:30 (残業時 対応可)

(夜勤帯保育)

16:00 ～ 翌9:30 (残業時 対応可)

③ 保育定員

(日勤帯保育) 10人

(夜勤帯保育) 4人



デイリープログラム (1日の流れ)



時間	0歳	1・2歳	3～6歳	夜勤預り児
7:00				起床・排泄 朝食
8:00	登所 熱を測る	登所 熱を測る	登所	熱を測る(2歳以下)
9:00	朝の会 おむつ交換 おやつ・ミルク	朝の会 排泄 おやつ	朝の会 排泄 水分補給	朝の会 排泄 おやつ (水分補給)
10:00	あそび (朝寝)	あそび	あそび	降所
11:00	おむつ交換 昼食・ミルク	排泄 昼食	排泄 昼食	
12:00	おむつ交換 午睡	排泄 午睡	排泄 午睡	
13:00				
14:00				
15:00	おむつ交換 熱を測る おやつ・ミルク	排泄 熱を測る おやつ	排泄 おやつ	
16:00				登所
17:00	おむつ交換 降所	排泄 降所	排泄 降所	
18:00				排泄 夕食
19:00				熱を測る(2歳以下)
20:30				就寝

◎健康管理について



子どもの健やかな成長を願う時、何よりも気になるのが「健康」です。「病気さえ・・・」とつい口に出してしまい、頭をかかえる保護者を見るとつくづく育ち盛りの子どもの“不安定さ”とその時期の「健康管理」に配慮しなければと感じる次第です。小さな病気を大きくしない為にも、保育所とご家族との協力は欠かせません。

お子様の健康を考えて、ご協力下さい

▼登所に関し配慮願いたい病気

- 百日せき
- はしか
- ウイルス性肝炎
- おたふくかぜ
- 風疹
- 水痘
- インフルエンザ
- 咽頭結膜炎
- ウイルス性肝炎(A/B)
- 結核
- 乳児嘔吐下痢症
- 伝染性紅斑(りんご病)
- 手足口病
- とびひ
- 突発性発疹
- 溶連菌感染
- 流行性結膜炎(はやり目)
- 異形肺炎(肺炎マイコプラズマ)
- 腸管出血性大腸菌感染症(O-157等)



登所許可書を主治医に
書いていただき
登所初日に保育所へ
提出してください



こんな時は
保護者へ連絡
します

- ①2歳未満…37.5℃以上の発熱
2歳以上…38.0℃以上の発熱
- ②・頭を強く打った場合
・大きなケガをしたとき
・嘔吐、下痢がひどい場合
- ③他、明らかに体調が悪い場合

※発熱時のお薬(坐薬など)・吸入などは
保護者で対応をお願いします。
・抗生物質、かぜ薬等につきましては
与薬依頼書を提出して下さい。
(お薬の責任は保護者と致します)

お気軽にご相談下さい

※育児相談

育児に悩む保護者の方々の相談に応じます。



※一時保育

(予め手続きを要します)

- ①保護者日勤業務時
- ②保護者夜勤業務時
- ③保護者日・祝日出勤
- ④こども園・幼稚園等休園時



お約束



お子さまの保育所生活が健やかに送れますように、その生活を支えるための保育所とご家族との大事なお約束(きまり)です。

送り迎えについて《送り迎えは必ず保護者がしてください》

- a. **登・降所の際、必ず「登所表」に時間を記入してください**
- b. 保護者以外(代理の方)のお迎えの場合は、前以て保護者から保育所へ連絡して下さい(内線654)
- c. 日勤の場合は18時、夜勤の場合は10時よりお迎えが遅くなる時には、必ずご連絡ください

お願い



- ①住所・部署の変更、その他の変更があった場合にすぐに届けて下さい
- ②お休みされる場合は、なるべく早くご連絡ください。
当日の場合は8:00～8:30にお願いします。
- ③下痢や発熱・嘔吐等で、体調をくずした時など、急な連絡を要す時があります。連絡先は、いつもはっきりしておいて下さい。
- ④慣らし保育について(ご協力ください)
新入所児につきましては、1週間程度を目安に、お子さまが無理なく保育所に溶けこめるよう、段階を追って保育時間を伸ばしていきます。
- ⑤全ての持ち物に必ず名前を「ハッキリ」書いておいて下さい。
- ⑥昼寝用布団の大きさは、ベビー用布団程度のものでお願いします。
- ⑦風邪薬などはその日に飲ませる量だけをお持ちください。
(小児科などの処方薬に限ります。市販薬は安全のためお断りします。)

登所

・・・気持ち良く登所できるようにお子さまのしたくを手伝ってあげてください。



☆必ず朝食をすませて登所してきてください。早目に起こしてあげてください。

☆朝は大事な1日のスタートです。お母さまのちょっとした一言、動作で、お子さまの気持ちが変わります。明るさとゆとりを持って。《早く 早く》は禁句です。

☆お子さまのものには必ず**名前**をつけて下さい。

☆おやつを持たせないでください。

☆私物(人形・玩具)は保育所に持たせないで下さい。ケンカのもとです。

☆爪は短く切って下さいケガの原因になります

☆お子さまの服装・持ち物は清潔が第一です。



◎登所時、忘れ物がないように！！



降所

・・・お子さまの様子・服装・持ち物にご注意下さい



毎日の生活の中で配慮したいこと



◎子どもは小さければ小さいほど心と体が一体で、情緒的な反応がすぐに現れます。愛情を十分に与え、精神的に安定した家庭生活・保育所生活ができるように心がけていきましょう。

- ①朝は一日の始まりです。朝食を食べないと遊びにも集中できなくなります。少し早起きをして食べてから登所できるようにしましょう。
- ②家族と食卓を囲み、楽しく語らいながらゆっくり食事できるとよいですね。保育所でも食事の時は楽しくお話をしながら、ゆっくり落ち着いた環境づくりに心がけています。
- ③バランスのとれた食事を考えてあげましょう。
 - 肉・魚・卵・乳製品など、良質のたんぱく質をしっかり食べましょう。
 - 牛乳・小魚・煎った煮干しなどを食べてカルシウムが不足しないように気をつけましょう。
カルシウム不足はイライラや精神不安定の原因にもなります。
 - ストレスに強くなるには、副腎資質ホルモンの生成を促進するビタミンE ビタミンCをたっぷりとることも大切です。
 - インスタント食品をたまにはよいですが、カルシウム不足になり栄養のバランスを崩します。
- ④生活は大人中心から子ども中心にして、夜型から朝型に変えましょう。朝はゆっくりすると、心身の余裕が生まれます。
- ⑤体のリズムを考えて夜は早めに寝ましょう。副腎皮質ホルモンは、朝分泌が盛んです。十分に睡眠をとりましょう。
- ⑥ぬるいお風呂にゆっくりつかると血行がよくなり、体内にたまった疲れがとれるといわれています。親子の語らいの時間にもなります。



準備していただくもの



お子様のロッカー（3段BOX）に毎日のお荷物を入れてください。

《 おむつ・紙パンツを使う 》	《 おむつは使わない 》
<p>○着替え 2組</p> <p>○おしぼりタオル 3枚</p> <p>○エプロン 3枚</p> <p>○おむつ・紙パンツ 5～6枚</p> <p>○洗濯物を入れる袋 1袋</p> <p>○靴下</p> <p>(以上は毎日ご確認ください)</p>	<p>○着替え 2組</p> <p>○おしぼりタオル（必要であれば） 3枚</p> <p>○洗濯物を入れる袋 1袋</p> <p>○靴下</p> <p>(以上は毎日ご確認ください)</p>
<p>○ティッシュ 1箱</p> <p>○お尻拭きぬれティッシュ 1箱</p> <p>(なくなる前に補充してください)</p>	<p>○ティッシュ 1箱</p> <p>(なくなる前に補充してください)</p>

*歯ブラシ（歯磨き粉はいりません）

*食事用コップ

*お昼寝用布団・タオルケット・パジャマなど
 (1週間をめやすに持ち帰り 洗濯・干していただきます)
 (枕は使いません)

*帽子（布団と一緒に持ち帰り、洗濯をお願いします）
 (保育所で用意します。名前を縫い付けてください。)

最初にご用意ください。

※衣服・持ち物には必ずお名前をお書きください！

保育料



		食事あり(栄養科依頼)	食事なし
常時保育 日勤・夜勤合わせて 15日以上/1ヶ月		13,000円/1ヶ月 (日勤・・・昼食) (夜勤入り・・・夕食) (夜勤明け・・・朝食)	10,000円/1ヶ月
一時保育 日勤・夜勤合わせて 15日未満/1ヶ月	日勤	900円/1日 (昼食)	700円/1日
	夜勤入り	525円/1日 (夕食)	425円/1日
	夜勤明け	525円/1日 (朝食)	425円/1日

* 保育料は給料からの天引きとなります。
毎月15日までに保育日数・料金をご確認の上、押印をお願いします。

* 食事について
「食事あり」にするには栄養科に事前申請の上 毎月の申し込みが必要です。
朝食は牛乳とパンになります。
日勤預かり日の給食追加(夕食)は1食につき100円となります。

* 病院還付金に関して
常時保育(15日以上/月)の場合、月あたり2,000円の還付があります。
ただし翌年1月31日現在で在籍している職員に対して行い、
還付の支払いは翌年2月26日の給料での振り込みとなります。
(医療費の還付金と同様)

例) 15日以上預けた月が今年5回あれば翌年2月26日に10,000円還付
(2,000円×5ヵ月分)