

# 通所リハビリ ご案内



医療法人  
いずみ会

阪堺病院





- 介護保険を利用した通所リハビリ及び介護予防通所リハビリを行っております。
- ご利用には当院診察の上、通所リハビリ利用の判断・指示が必要になります。
- 専門職である理学療法士やトレーナーが利用者様に応じた個別リハビリや集団体操を短時間で充実した内容でご提供いたします。

## 対象者

要支援



要介護



全ての方が対象になります

### 受付



### 運動スペース



### 個別リハ



開所日

曜日:月～金曜日

\*祝日は休み

時間:1部13:30～14:45  
:2部14:30～15:45  
:3部15:10～16:25



スタッフ



医師  
1名



理学療法士  
8名



トレーナー  
5名



事務員  
7名



1日の流れ(例)

※ 13:30～14:45 の時間帯例

13:30～

13:45～

14:05～

14:25～

14:45

バイタル測定  
(15分)



個別リハビリ  
(20分)



集団体操/  
脳トレーニング  
(20分)



物理療法  
(20分)



## 料 金



月額

要支援

支援1：約2500円/月（1回/週）

支援2：約4600円/月（2回/週）

1回あたり

要介護

約340円～約470円/回



※1 当院では1回1時間以上2時間未満の（介護予防）通所リハビリを実施しています。実施時間により利用料金が異なる場合があります。

※2 負担割合が1割の方の場合。2～3割負担の方は上記料金の約2～3倍になります。



# 阪堺病院通所リハの特徴

運動特化型!!



GOAL

専属トレーナー  
による集団体操

担当制で充実した  
個別リハビリ



買い物に  
一人で行けた!



旅行に行けるよう  
になった!



運動が  
楽しくなった!



START!

外出するきっかけに  
なりました!



個々の症状に  
合わせた  
メニュー作成

## ご相談



まずはお電話でご相談ください。  
担当は「土山（どやま）」です。

通所リハビリ主任  
土山 秀樹

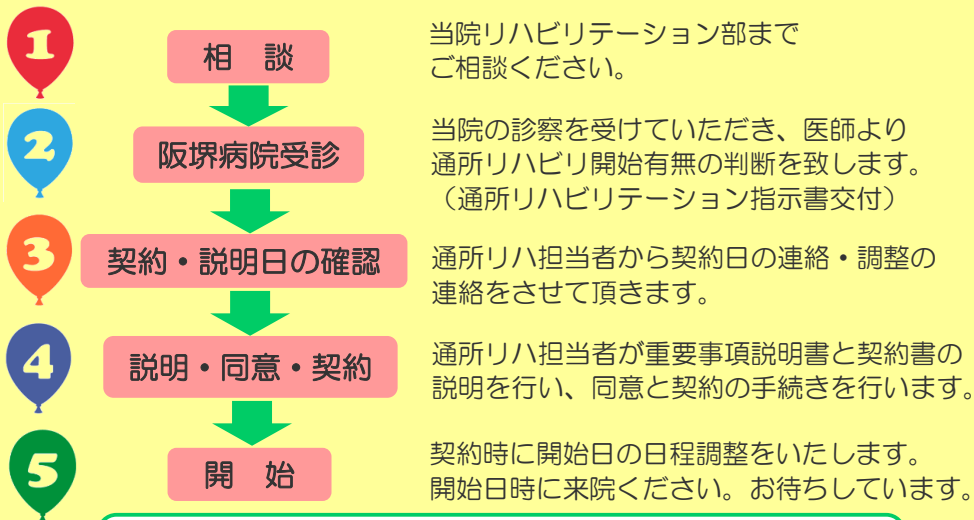


「通所リハビリのことで相談があります。」

TEL:072-233-6905（リハビリテーション部直通）  
時間:8:30~17:00（月~金）・8:30~13:00（土）

担当者不在の場合は、こちらから折り返しお電話させていただきます。

## 開始までの流れ



必要な書類一式は当院で準備いたします。  
ケアマネジャーへの連絡も当院でさせていただきます。



## よくある質問



阪堺病院の通所リハビリの特色は何ですか？

当院の通所リハビリでは、食事や入浴サービスがないため**短時間にしっかりと運動**ができます。  
また、**理学療法士による20分間の個別リハビリ**や  
**トレーナーによる体操**があります。



私でも通所リハビリを受けられますか？

ご利用には**介護保険での認定が必要**になります。  
運動したい方や足腰に不安のある方にご利用いただいております。



送迎はありますか？

来ることもしハビリと考え、**基本的にはご自身で通院**していただいております。  
ご自身で来ること不安のある方は  
ご相談ください。



デイサービスに通っていても利用できますか？

デイサービスや訪問リハビリとの併用は、**介護度によってできない場合があります。**  
また**外来リハビリとの併用は基本的に不可**となりますので、どちらも一度ご相談下さい。



## アクセス



### リハビリテーション部

直接ご相談される場合は、北館2階リハビリテーション室までお越し下さい。

担当者不在のことがありますので、事前にお電話もしくはは病院受付スタッフまでお問合せ下さい。

医療法人いずみ会 阪堺病院

〒590-0974 大阪府堺市堺区大浜北町1丁8番8号

代表 TEL 072-233-6745 FAX 072-233-6928

リハビリテーション部直通 TEL・FAX 072-233-6905

相談窓口受付時間 8:30~17:00 (月~金) ・ 8:30~13:00 (土)  
(リハビリテーション部内) ※日・祝祭日は休み